



МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 02 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	11-98	4.36	6.85	31.19	203
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	8-67	6.1	5.52	0.34	75
Какао с молоком	200	10-49	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	033	2-27	2.61	0.26	16.76	79.86
Кондитерское изделие без крема (пирожное "Песочное") (в упаковке)	050	20-00	2.2	13.6	32	227
Итого по меню Комплекс №1		53-41	19	30	100	712

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	160/5	12-56	4.65	7.31	33.27	216.53
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	8-67	6.1	5.52	0.34	75
Сыр порционнo	010	6-76	2.36	2.66	0	35
Какао с молоком	200	10-49	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	020	1-39	1.58	0.16	10.16	48.4
Хлеб целебный ржаной	020	1-44	1.42	0.24	10.2	44
Кондитерское изделие без крема (пирожное "Песочное") (в упаковке)	050	20-00	2.2	13.6	32	227
Итого по меню Комплекс №1а		61-31	22	33	106	773

Меню: Комплекс №2

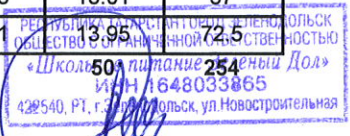
Завтрак 5-11 классы

Котлеты "Крепыш"	100	47-52	16.56	18.53	13.42	289
Каша гречневая вязкая	180	9-78	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и пряником (пряники "Зареченские")	200/1 шт	6-35	2.4	2.05	46.21	209
Хлеб целебный ржаной	050	3-55	3.55	0.6	25.5	110
Итого по меню Комплекс №2		67-20	28	28	112	797

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	4-47	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон	029	1-43	2.09	0.71	13.95	72.5
Итого по меню Комплекс №4		8-00	6	4	50.25	254.5



Зав.производством: _____

Калькулятор: _____